

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

У.Смирнов А.Н./

Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 125,00)

" 30 " 11 2023 г.

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	24,49
Итого за прием пищи:	340	4,7	5,0	50,4	263		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0	13,6	60	7	21,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	7,8	23,8	175	110	12,28
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	14,5	13,3	9,3	220	54-7р	28,81
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,7	7,7	30,4	210	520	19,82
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	880	26,7	30,8	120,1	871		
Всего за день:		31,4	36	170,5	1134		

День: четверг

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак II							
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	63	685	1,44
ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ (2*20)	40	4,2	4,6	20,4	140	тк	20,00
МАНДАРИН	100	0,4	0,4	15	60	тк	21,24
Итого за прием пищи:	340	4,7	5	50,4	263		
Обед							
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	0,8	0	13,6	60	7	21,00
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ, СО СМЕТАНОЙ	250	3,5	7,8	23,8	175	110	12,28
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	250	18,4	18,2	34,5	380	250	48,44
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	7,25
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	1,7	21	115	тк	5,00
Итого за прием пищи:	850	26,9	28	114,9	821		
Всего за день:		31,6	33	165,3	1084		

Зав. производством

Сем